

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ
W TYCHACH
ZAPRASZA DO UDZIAŁU

**W GRUPIE WSPARCIA
DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY
W RODZINIE**

Podczas spotkań będziesz mógł/mogła dowiedzieć się więcej o mechanizmach przemocy, sposobach radzenia sobie w trudnych sytuacjach, podzielić się swoimi doświadczeniami z osobami znajdującymi się w podobnej sytuacji, nabrać sił do zmian.

Spotkania będą odbywać się co dwa tygodnie,
we wtorki,
od godziny 16.00 do 18.00
w Ośrodku Interwencji Kryzysowej
w Tychach
ul. Nowokościelna 27.

**Osoby chętne do udziału w spotkaniach
prosimy o kontakt telefoniczny
tel. 32 227 05 75, 887 468 793.**

Uczestnictwo jest
dobrowolne i bezpłatne